

қара бидай наны	20	35	40	қара бидай наны	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64	
																		285,50	372,56	481,00	429,25	559,84	721,50	
4-ші күн																								
қалыпта салыты	60	100	100	қалыпта салыты	348,00	0,049	0,09	0,09	0,037	0,071	0,071	0,071	0,071	17,05	31,32	31,32	31,32	31,93	53,04	53,04	47,90	79,56	79,56	
				алма	770,00	0,01	0,022	0,022	0,012	0,02	0,02	0,02	0,02	10,78	16,94	16,94	16,94							
				өсімдік майы	683,00	0,006	0,007	0,007	0,006	0,007	0,007	0,007	0,007	4,10	4,78	4,78	4,78							
				қызғылт лосось балығы	4650,00	0,065	0,065	0,081	0,038	0,038	0,047	0,047	0,047	302,25	302,25	376,65	376,65							
				тара жармасы	170,00	0,005	0,005	0,006	0,005	0,005	0,006	0,006	0,006	0,85	0,85	1,02	1,02							
				пикет	133,00	0,017	0,017	0,022	0,015	0,015	0,018	0,018	0,018	2,26	2,26	2,93	2,93	315,78	315,78	393,33	473,664	473,66	590,00	
				картон	211,00	0,049	0,049	0,060	0,036	0,036	0,045	0,045	0,045	10,34	10,34	12,66	12,66							
				роллалған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08	0,08							
				сары майы	5068,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	101,36	101,36	101,36	101,36	101,36	101,36	101,36	101,36	152,04	152,04	152,04
				кепірілген жемістер	770,00	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	15,40	15,40	15,40	15,40							
				калт	435,00	0,02	0,020	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	8,70	8,70	8,70	8,70	25,60	25,60	25,60	38,40	38,40	38,40	
				қалықталы лимон	1500,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	1,50	1,50	1,50	1,50							
				қара бидай наны	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	0,040	0,020	11,88	20,79	23,76	23,76	486,55	516,57	597,09	729,82	774,85	895,64	895,64

5-ші күн

сыыр еті (көплет еті)	2850,00	0,052	0,078	0,104	0,038	0,057	0,076	148,20	222,30	296,40													
күріш жармасы	482,00	0,005	0,008	0,010	0,005	0,008	0,010	2,41	3,86	4,82													
пикет	133,00	0,021	0,032	0,042	0,018	0,027	0,036	2,79	4,26	5,59													
өсімдік майы	683,00	0,008	0,012	0,032	0,008	0,012	0,032	5,46	8,20	21,86	171,91	251,77	341,95	257,87	377,66	512,92							
бидай ұны 1 сорт	59,90	0,004	0,006	0,008	0,004	0,006	0,008	0,24	0,36	0,48													
роллалған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,08	0,08	0,08													
қалықталған тұз	636,43	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	12,73	12,73	12,73													
макаронны	396,00	0,035	0,046	0,053	0,035	0,046	0,053	13,86	18,22	20,99													
сары майы	5068,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,34	25,34	25,34	44,27	48,62	51,40	66,40	72,94	77,09							
роллалған тұз	76,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,07	5,07	5,07													
шай ең жоғары сорт	5000,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,00	5,00	5,00	11,53	11,53	11,53	17,29	17,29	17,29							
калт	435,00	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	0,015	6,53	6,53	6,53													
қатты сыр	5603,00	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	112,06	112,06	112,06	112,06	112,06	112,06	168,09	168,09	168,09							
ара бағ	2500,00	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	37,5	37,5	37,5							
қара бидай наны	594,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	11,88	20,79	23,76	11,88	20,79	23,76	17,82	31,19	35,64							